czwartek, 28.08.2025

Msza św. recytowana

Z myślą o osobach w spektrum autyzmu oraz ich rodzinach, informujemy, że od października 2025 r. Msza św. o godz. 18.00 w każdą niedzielę w płockiej Farze sprawowana jest w sposób recytowany – bez śpiewu i bez towarzyszenia muzyki organowej.

Osoby z autyzmem często doświadczają nadwrażliwości sensorycznej – intensywne bodźce dźwiękowe, takie jak głośna muzyka czy śpiew, mogą być dla nich trudne do zniesienia i powodować lęk, rozdrażnienie lub wycofanie. Dlatego ta forma liturgii - bardziej wyciszona, z większą ilością milczenia i spokojnego tempa - ma na celu stworzenie bardziej przyjaznej przestrzeni modlitwy i uczestnictwa.

Taki sposób sprawowania Mszy św. może również służyć wszystkim, którzy pragną przeżywać Eucharystię w ciszy, skupieniu i kontemplacji, bez dodatkowych bodźców dźwiękowych.

Serdecznie zapraszamy wszystkich, a szczególnie rodziny z dziećmi i osobami dorosłymi w spektrum autyzmu, by mogli wspólnie i spokojnie uczestniczyć w liturgii.