czwartek 03.12.2026

DobraNoc w Farze

Chcemy Cię serdecznie zaprosić na wyjątkowe spotkanie z Bogiem – „DobraNoc w Farze", które odbywa się w każdy pierwszy czwartek miesiąca w kościele farnym na płockim Starym Mieście, w godzinach 19:00-22:00. W tym czasie nasza świątynia pozostaje otwarta dla wszystkich, którzy pragną choć na chwilę zatrzymać się w codziennym pośpiechu i w ciszy stanąć przed Jezusem obecnym w Najświętszym Sakramencie. To właśnie jest adoracja – spokojne, osobiste trwanie przy Chrystusie ukrytym w Eucharystii. Nie trzeba wiele mówić. Wystarczy być. Patrzeć na Jezusa i pozwolić, by On spojrzał na Ciebie. W tej cichej modlitwie można powierzyć Mu swoje troski, podziękować za dobro, prosić o siłę lub po prostu odpocząć w Jego obecności.

Podczas „DobrejNocy w Farze" w świątyni panuje niemal całkowita cisza, przełamywana jedynie delikatnymi dźwiękami chorału gregoriańskiego. W tym czasie można też przystąpić do sakramentu spowiedzi. Zatem przyjdź – tak po prostu – ze swoim życiem, radością, zmęczeniem, pytaniami. Jezus naprawdę czeka. Niech ta „DobraNoc w Farze" stanie się dla Ciebie oazą pokoju, ciszy i spotkania z Tym, który mówi: „A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni, aż do skończenia świata" (Mt 28, 20).

Jak adorować Najświętszy Sakrament? Oto kilka praktycznych rad:

1. Wejdź w ciszę i obecność Boga. Kiedy wchodzisz do kościoła, uklęknij lub skłoń głowę przed Najświętszym Sakramentem. Uświadom sobie, że Jezus naprawdę tu jest – żywy, obecny, czekający na Ciebie. Spróbuj na chwilę zatrzymać swoje myśli, wyciszyć się, odetchnąć głęboko.
2. Nie musisz nic mówić. Adoracja to nie tyle rozmowa, co bycie przy Jezusie. Możesz po prostu patrzeć na Niego, jak na Kogoś, kogo kochasz i kto kocha Ciebie. Czasem jedno spojrzenie mówi więcej niż wiele słów.
3. Powiedz Jezusowi, z czym przychodzisz. Jeśli chcesz, opowiedz Mu o swoim życiu, troskach, radościach. Możesz mówić do Niego własnymi słowami lub w ciszy serca. Nie bój się prostoty –

Jezus zna Cię i rozumie wszystko, zanim wypowiesz słowo.

4. Czytaj i rozważaj Słowo Boże. Weź ze sobą Pismo Święte lub otwórz Ewangelię w telefonie. Przeczytaj fragment (*np. o spotkaniu Jezusa z uczniami, o uzdrowieniach, przypowie?ciach*). Pomyśl, co Bóg chce Ci dziś powiedzieć.
5. Dziękuj i uwielbiaj. Podziękuj Jezusowi za Jego obecność, za dar życia, za ludzi, których Ci dał. Uwielbiaj Go za to, że jest – w Eucharystii, w Kościele, w Twoim sercu.
6. Zawierz Mu swoje życie. Powierz Jezusowi swoje sprawy, decyzje, bliskich. Możesz modlić się słowami: „Jezu, ufam Tobie" albo: „Bądź ze mną, prowadź mnie, ucz mnie kochać tak, jak Ty".
7. Trwaj w ciszy. Najgłębsze spotkanie dokonuje się, gdy już nie mówisz, ale słuchasz. Pozwól, by Jezus mówił do Twojego serca. Czasem Jego słowo przychodzi w pokoju, ciszy, łzie lub myśli, która rozświetla wnętrze.
8. Zakończ z wdzięcznością. Zanim wyjdziesz, jeszcze raz podziękuj Jezusowi. Uczyń znak krzyża i poproś, by Jego obecność została w Tobie.
9. Pamiętaj: w adoracji nie chodzi o doskonałość modlitwy, ale o obecność i serce. Jezus nie oczekuje pięknych słów – pragnie tylko, byś był przy Nim.